# **ӘКТӘП**

Газета МБОУ «АСОШ №2»

# ПУЛЬСЫ Мәктәп пульсы



# 9 мая - День Победы

**№**9 Май, 2025 г.



9 Мая — день, когда миллионы людей по всему миру отдают дань глубочайшего уважения фронтовикам и труженикам тыла! В этом году мы будем отмечать 80-летие победы в Великой Отечественной войне!

День памяти, благодарности. День, когда миллионы людей вспоминают великий подвиг нашего народа. Его совершили наши родные и за ценой не постояли.

День Победы – это день, когда мы вспоминаем не только о героизме советских воинов, но и о единстве народа, который смог выстоять и победить в неравной борьбе. Именно это единство, сплочённость перед лицом смертельной угрозы, стало одним из ключевых факторов победы.

Мы никогда не забудем сами и не дадим забыть детям о Страница юного 6 тех, кто подарил нам жизнь и свободу! Мы помним!

#### В этом выпуске:

Влияние моды	2
на современных	
полростков	

Из школьной	3
MAINDITIA	

4

Рекомендации	
для снижения	
тревоги	
учащихся во	
время сдачи	_
экзаменов	

Из школьной жизни...

поэта...



## АРЧАЛЫЛАР – ВАТАН САГЫНДА

Сез сугышның барлык авырлыгын Татыдыгыз тылда, авылда. Сезнең батырлыкны тиңләп була Сугышчылар күргән давылга. Эшләдегез кырда ирләр эшен, Икмәк белән тэмин иттегез. Авырлыкны жилкәгездә йөртеп, Жиңү көнен ашыгып көттегез.

Хатын-кызларыбызның Ватаныбызны яклаудагы хезмәте әйтеп бетергесез зур. Сүзебез Арча төбәгендәге өч буынның керткән өлешен өйрәнү ьәм яктырту.

Менә алар, сугышның барлык авырлыгын татыган хатын-кызларыбыз.

Сугыш елларында алар да жиңүне якынайтканнар, Ватанны саклаучыларны ашатканнар ьәм киендергәннәр.

Арча шәһәренең Галактионово урамында урнашкан 3 нче номерлы мәктәп базасындагы музейда сакланган "Арчалылар - Бөек Ватан сугышында" дигән жыентык та әлеге афәтне күз алдына ачык китерергә ярдәм итә. Музей юкка гына әлеге мәктәп бинасында урнашмаган. Сугышның беренче көннәрендә үк биредә 1000 кешелек эвакуацион госпиталь урнашкан. Бирегә беренче көннән үк яралыларны китергәннәр. Күп кенә хатын-кызларыбыз шунда эшләгәннәр. Медицина хезмәткәрләре көндәлек язып барганнар. Әлеге кулъязма белән музейда танышырға була.

Бөек жиңүнең 80 еллыгы якынлаша. Бик кызганыч, жиңү көнен каршылаучы ветеран райондашларыбызның бик күбесе юк инде. Бары ьәйкәлләр генә сугыш хатирәләрен, жиңелмәс батырларыбызны искә төшерә.

Тарих - ул вакыт хәтере. Халкыбыз өчен үзәк өзгеч фаҗигаләрнең тагын берсе - Әфган сугышы.

... Эфган сугышының кайтавазы әле дә аңыбызны томалый, бәгыребезне телгәли. Әлеге сугыш, төзәлмәс яра кебек, безнең йөрәкләргә әле бик озак тыңгылык бирмәс. Йөрәктәге яраларны авылларыбыз, шәкәрләребез паркында, зиратлардагы йолдызчыклар, гранит, мәрмәр кәйкәлләр, обелисклардагы «Интернациональ бурычын үтәгәндә кәлак булды...» дигән язулар гына саклый.

Әфган сугышында катнашкан 600 000 сугышчы арасыннан 152 солдат - Арчадан. Алар арасында безнең мәктәпнең чыгарылыш укучысы - Лотфуллин Марат Альтаф улы да бар.

1987 елның 8 апреле - аның эти-энисе өчен иң куркыныч көн. Бу көнне сак астында геройларча ьаләк булган Маратның гәүдәсен алып кайталар. Әнисе бер көн эчендә картая, этисе аяк астындагы жирне тоймый.

Шушы батыр егетне үстергән Ананың да жиңүдә өлеше юк дип кем әйтә алыр икән?! Герой Ана бүгенге көндә исән-сау. Ул ьәрвакыт улының рухына догада булып, хатирәләрне күңел түрендә саклый.

1989 елның 7 нче апрелендә Арча икенче номерлы урта мәктәбендә Марат Лотфуллинга багышланган такта ачылды, Арча станциясендәге бер урам аның исеме белән аталды. Хәзерге яшь буын, үз геройларыбызны онытмасын өчен мондый чаралар урынлы.

Безнең мәктәпнең музей бұлмәсендә Маратның Армиядән язылган хатлары, комсомол билеты, Хәрби интернационалга Әфган халкыннан хөрмәт йөзеннән таныклык, армия саклана шигырьләре белән блокнот, Кызыл Йолдыз ордены белән бирелгән таныклык саклана.



#### Из школьной жизни...

#### Финал республиканского конкурса «Воспитать человека»

13-14 мая в Центре дополнительного образования детей «Сэяхэт» в Казани прошёл финал конкурса «Воспитать человека», который собрал лучших специалистов сферы воспитания и дополнительного образования нашей республики.

номинации «Навигаторы детства» приняли участие советники директоров ПО воспитанию взаимодействию общественными объединениями. Они представили инновационные подходы воспитанию и модернизации образовательного процесса.

Первый тур финального этапа Конкурса включал в себя два конкурсных испытания: – Публичное выступление, где они делились своими идеями и опытом.

Индивидуальное конкурсное испытание, включающее презентацию Паспорта воспитательной практики и мастер-класс по её применению.

Советник директора Анастасия воспитанию Аскарова Игоревна достойно выступила в финале конкурса и представила жюри и коллегам свой опыт работы и свою воспитательную практику в номинации "Навигаторы детства"

Желаем Аскаровой Анастасии Игоревне дальнейших побед в этом поприще



#### Смотр строя и песни 2025

В целях воспитания у обучающихся патриотизма, обучения чувства умению выполнять строевые приемы в нашей школе прошел конкурс «Смотр строя и песни», приуроченный празднованию К Великой Победы.

Участвовали 1-11 c классы. Старшеклассники соревновались в построении, ходьбе строевым шагом, выполняли строевые задачи (повороты налево, направо и кругом), шли со строевой песней.

Смотр строя и песни - это не только

В рамках реализации Программы воспитания «Киноуроки в школах России» советником директора по воспитанию для учеников 3 "Б" класса был проведен киноурок, на котором ребята посмотрели фильм «Василек» режиссера Ольги Пинчуковой. Фильм о решительности. Что делать, когда брату дал слово и чувствуешь ответственность, а душа рвётся помочь? Василёк принимает непростое решение. Цель занятия - раскрыть понятие решительность и формах его проявления в процессе. А также после беседы, проведенной советником, ребята поняли, отличие чувства долга от обязанности





## Рекомендации для снижения тревоги учащихся во время сдачи экзаменов

Совсем скоро выпускников ждет один из самых волнительных этапов – сдача ОГЭ и ЕГЭ. Это не просто срез знаний, а серьезное эмоциональное испытание как для самих подростков, так и для их родителей. Экзаменационный стресс – самый распространенный вариант нарушений адаптации у школьников и студентов. Он представляет собой результат мыслительных процессов: учащийся оценивает собственные способности, сложность заданий, сравнивает нынешний опыт с прошлым, составляет представление о себе и своей успешности в учебе. Тревога связана с отдельными аспектами экзаменационной ситуации, обуславливающей отношение окружающих (одноклассников, од-нокурсников, учителей, родителей).

Хотя стресс в жизни учащегося и является неотъемлемой частью, нужно чтобы экзамен не стал причиной нервного срыва. Вот общие рекомендации по поведению во время экзаменов.

- Помнить: экзамен это не оценка всей вашей личности.
- Делать маленькие блоки подготовки и сразу видеть результат. Это даёт ощущение контроля.
- Обязательно чередовать подготовку с отдыхом, иначе перегруз может только усилить стресс.
- Меняй обстановку. Иногда обстановка очень сильно надоедает, и из-за этого пропадает интерес к учёбе, ничего не хочется делать. Знакомо? Тогда берём ноутбук, конспекты, красивую канцелярию и меняем обстановку. Можно заниматься на свежем воздухе такой формат поможет зарядиться энергией и замедлиться, ощутить ритм жизни. Можно пойти в уютную кофейню или библиотеку рядом с домом, представив себя главным героем или героиней фильма про школьников или студентов.
- Подготовку к экзамену рекомендуется закончить в 17-18 часов, опыт показывает, что чем больше учишь в ночь перед проверкой знаний, тем меньше их остается в голове.
- Вечером перед экзаменом целесообразнее заняться любым отвлекающим и успокаивающим делом: выйти на короткую прогулку, принять душ.
- Для того чтобы «разгрузить мозги», накануне экзамена очень полезно посмотреть комедию или юмористическую передачу. Научно доказано: смех не только снимает стресс, улучшает аппетит и работоспособность.
  - Перед экзаменом важно как следует выспаться!

Экзамены — это всего лишь этап. У подростков впереди множество возможностей, и ни один результат не определяет их ценность. Пусть подготовка к экзамену станет временем не страха, а взросления, где подросток учится справляться с трудностями и верить в себя.





### Из школьной жизни...



24 мая, – Прозвенел последний звонок, символически ознаменовав окончание школьной жизни и начало нового, уже самостоятельного пути: переди — новые новые возможности горизонты, возможно, первые серьёзные испытания. Этот звонок напоминает о том, что за каждым школьным уроком стоит огромный труд учителей и поддержка родителей. Он звучит как напутствие: не бойтесь мечтать, стремиться к новым знаниям и открывать для себя мир.

Слова благодарности учителям,

06.07.2025 прием заявлений родителей (законных представителей) в 1 класс детей, не зарегистрированных на территории микрорайона школы.



аларга алга таба да уңышлар телибез! 8 неделя ЭкоВесна 2025, прошла под девизом «Чистая вода»









## Страница юного поэта...

#### ШУС —

Мы — ШУС, мы Где каждый важен, к Мы вместе строим И дух единства в

Советник наш по вос Как компас верный в м Она всегда в зас Нет человека пре,

> Её глаза горят, ко Рождаем планы, Она нам помогает

Быть лучше, выше, среди всех других



Детские объединения рядом с нами, Мы с ними вместе — нерушимый строй. Идеи новые рождаются меж нами, И каждый день наполнен добротой.

Мы учимся решать, творить, стремиться, Мы учимся быть лидером во всём. И школьной жизни яркие страницы Мы вместе, сообща перевернём.

Наш ШУС — не просто самоуправление, Мы — голос тех, кто в школе день за днём. Мы — инициатива и движение, Мы — те, кто делает уютным общий дом.

Советник с нами радуется, верит, Что вместе мы преодолеем всё. Она нам помогает, время мерит, И вдохновляет нас идти вперёд.

Так пусть же наше школьное содружество Растёт и крепнет с каждым новым днём. ШУС — это сила, это мужество,

Редактор учитель татарского яз Дизайнер - верстальщик Фотокорреспондент Кто вёл вп Корректор Редколлегия Кто знань

Мы вместе к новым высотам идём! втатарского языка и литературы Ибраева Р.Х. Наставумкираттахова
Кто вёл вперёд Историн Фаттахова Гузелия Фаттахова Кто знанья бережно нама предлагал?
Кто путь открыл и сердцу помогал? Наставник мудрый нас сопровождал.

Адрес: ул. Мостовая, дом 15—Паставник му Сайт школы: https://edu.tatar.ru/arsk/sch2

Их доброта, как солнце, согревала, Их мудрость жизнь по капле наполняла Терпенья чаша их была полна, Любовью к детям их душа сильна.



